



کتاب همنشین و اقبال

کتابخانه دبیرستان فرزنانگان ۲ تهران، سال چهارم، شماره ۱۰

فناورانان

این اپلیکیشن در زمان هایی که شما فرصت کمی دارید و نیاز به یک متن تایپ شده دارید بسیار موثر است. استفاده از این برنامه کاملاً رایگان و بدون نیاز به خرید درون برنامه ای می باشد و بسیار کاربری ساده ای دارد. با این برنامه دیگر نیازی به تایپ سریع ده انگشتی ندارید:

در این قسمت از فناورانه سعی داریم به معرفی اپلیکیشن Easy voice typing



بپردازیم:

این برنامه به شما امکان می دهد متن را با صدای خود در همه زبان های دنیا تایپ و ذخیره کنید. با ویژگی جالب توجه این برنامه رایگان، می توانید هر صدا یا گفتار انگلیسی یا زبان دیگری را به متن تبدیل کنید. همچنین می توانید این متن را به عنوان ورودی یادداشت گفتار در قسمت ذخیره شده این برنامه ذخیره کنید و هر زمان که نیاز داشتین به آن رجوع کنید.



سخن مخاطب

لطفاً مطالب، نظرات و ایده های خود را که علاقه دارید در این خبرنامه منتشر شود برای ما ارسال کنید تا در شماره های بعدی این خبرنامه چاپ شود. پل های ارتباطی ما

ایمیل
farzaneganlib@gmail.com

تلگرام

@malekilib

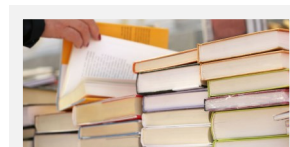


آنچه کتابخانه اجرا می کند

کتابخانه دبیرستان فرزنانگان ۲ در ایام تیرماه سعی در گردآوری اسامی کتاب های به امانت داده شده و جمع آوری کتاب های در دست امانت کرده است.

واحد کتابخانه سعی در به روز رسانی نرم افزار کتابخانه ای وین پوپا کرده و از این سبب بسیاری از امور گزارشی منابع تسهیل گردیده است.

پس از گردآوری و به روزرسانی منابع و نرم افزار کتابخانه خود را در جهت خدمت رسانی به دانش آموزان درایام شروع کلاس های



یار مهربان

جهای عظیم دارد. قدرت لنی همیشه مورد توجه کارفرماها است و این نقطه قوتی برای آنان در جهت پیدا کردن کار محسوب می شود. اما مشکل اصلی لنی، سبک مغز بودنش نیست، چراکه همیشه جورج را در کنار خود دارد و او می تواند در مواقع لازم کنترل کار را در دست بگیرد. مشکلی اصلی لنی این است که قلب مهربانی دارد و همچنین نمی تواند قدرت خود را تحت کنترل داشته باشد.

این کتاب توصیفی از دوران رکود اقتصادی و کارگرسیزی در آمریکا است.

اما هر دو کارگر کوچنده اند. برای پیدا کردن کار، از مزرعه ای به مزرعه دیگر می روند و به امید اینکه روزی بتوانند زمین و مزرعه اختصاصی خودشان را



داشته باشند زندگی می کنند. جورج، فردی باهوش و وفادار است که جثه بسیار ریزی دارد و دوستش لنی، فردی سبک مغز و مهربان است که

کتاب موش ها و آدم ها با عنوان اصلی Of Mice and Men جان استاین بک - نویسنده آمریکایی است. جان استاین بک در سال ۱۹۶۲ به خاطر آثارش و به خصوص به خاطر دو کتاب خوشه های خشم و موش ها و آدم ها توانست برنده جایزه نوبل شود. رمان موش ها و آدم ها یکی از کتاب های حساس و تاثیرگذار در زمان خود بود و سال ها در آمریکا جزء کتاب های ممنوعه به شمار می رفت. داستان این کتاب در مورد جورج و لنی است. دو نفری که ویژگی های بسیار متفاوتی با هم دارند



مزیت های کتابخوانی برای کودکان

اهمیت کتاب خواندن چیست؟

انسانها از کتاب خواندن هدفهای مختلفی دارند: عده ای بخاطر تحصیل یا بخاطر شغل و یا بعنوان گذراندن وقت این کار را انجام میدهند، ولی در حقیقت مطالعه کتاب از کارهایی است که منفعتهای بسیاری هم برای سلامتی جسمی و هم برای سلامتی روحی دارد. در این بین کتاب خواندن ضررهایی هم دارد چون این موضوع بسته به این است که چه کتابی را مطالعه میکنید.

در زیر به چند نمونه از نکته های اصلی فواید کتاب درمانی، تاثیر کتاب بر مغز، اهمیت کتاب خواندن اشاره کرده ایم که امیدوارم از نتیجه کتاب خواندن در زندگیتان بهره کافی ببرید.

۱- کتابخوانی مغزتان را ورزش میدهد مطالعه مغز را طوری تحریک میکند که تماشای تلویزیون یا گوش دادن به رادیو نمیتوانند. اینکه یه کتابچه راهنمای یه دستگاه برقی را بخوانید یا کتاب داستان فرقی نمیکند، چون مغز درگیر شده و اصطلاحا ورزش میکند.

۲- استرس را کاهش میدهد مطالعه روشی موثر برای کاهش سطح استرس است، چون یه داستان خوب شما را جذب کرده و دنیایی دیگر میبرد.

مهم نیست که در محل کار یا در زندگی شخصیتون درگیر چه بوده اید، کتاب خواندن روشی عالی برای فرار کردن از واقعیت روزمره است.

مطالعات نشان می دهند که مطالعه سطح کورتیزول، ضربان قلب و تنش در ماهیچه ها را کاهش میدهد.

۳- کمک میکند که بخوابید چون مطالعه آرامش بخش ست، پس باعث میشود که به راحتی به خواب بروید.

در حقیقت، نورهای مصنوعی ساطع شده از سطوح دیجیتال سیگنالی به مغز ارسال میکنند که بیدار بمانید، پس بهتر است یک ساعت قبل از اینکه به رختخواب برید از تلویزیون، موبایل و لپتاپ دوری کنید و به جای این وسایل کتابی خوب انتخاب کرده و بخوانید.

بیشتر بخوانید: تقویت عادت به مطالعه کتاب های دست دوم

۴- حافظه را تقویت می کند



کتاب خواندن برای کودکان چه فوایدی دارد؟

شما به عنوان والدین کودک خود می توانید یک علاقه مستمر و بی پایان را به یادگیری در فرزندتان ایجاد کنید.

به این ترتیب که: شما برای فرزندانتان کتاب می خوانید و آن ها به تدریج عشق و علاقه به داستان و شعر یافته و خودشان خواهان خواندن کتاب های مختلف می شوند و خواندن را آغاز و تمرین می کنند تا اینکه بالاخره به آن جایی می رسند که با کتاب تفریح کرده و از خواندن آن لذت می برند و هر روز تشنه کسب اطلاعات جدیدتر می شوند.

کتاب خوانی برای بچه ها، تمرینی برای کسب مهارت های اجتماعی، تعامل و گفت و گو با دیگران و نیز تمرین و تجربه ای برای خوب گوش دادن به شمار می رود همچنین قصه خوانی، گنجینه های واژگانی کودکان را پر بار کرده و آنان را برای خواندن و نوشتن بهتر آماده می سازد و گوش دادن به داستان برای کودک تمرینی برای گفت و گو و احترام گذاشتن به دیگران نیز تلقی می شود.

هرگاه به هنگام قصه خوانی و قصه گویی، بدون تکیه بر قصه کتاب، کودک را به مشارکت در ادامه دادن به قصه ترغیب کنیم، تعبیرها، اشاره ها، شخصیت پردازی ها و استفاده از واژه هایی که او برای بیان مقصود خود برمی گزیند، سبب تقویت تخیل و نیروی ابتکار در وجود کودک می شود.

خواندن کتاب برای کودکان در گسترده تر شدن دایره لغات کودک، پرورش خلاقیت و کنجکاوی، افزایش تمرکز، یادگیری روش های حل مساله و آمادگی کودک برای ورود به مدرسه بسیار تاثیرگذار است.

همچنین کتابخوانی یکی از فعالیت های بسیار خوب و مفید برای تقویت ارتباط کودک با پدر و مادر است. گنجاندن ساعت کتابخوانی روزانه، مثلاً قبل از ساعت خواب کودک میتواند عادت به کتابخوانی را در کودک ایجاد کند.

برنده شد و

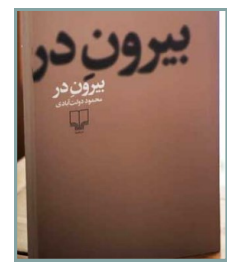
طنز نویسی

بهترین فیلمی که دیده اید را در قالب یک داستان ۵ صفحه ای بازنویسی کنید و به واحد کتابخانه ارسال نمایید. به بهترین داستان جایزه تعلق میگیرد.



یک جرعه کتاب

نگاهش به دست و فنجان نبود اصلاً. پس در کرام لفظه متوجه وجود بی هدف من شده بود که تا غافل شرم از نگریستن به او، ناگهان دردمش ایستاده مقابل میزی که من نشسته بودم و می پرسید: «باز می دهی من میز را مساب کنم؟» «می دانم چه شد - انگار اخسوس شده باشم سکوت کردم و احتمالاً نگاهم پایین آمد و در سکوت ماندم.» (کتاب بیرون در - صفحه ۹)



مشفحات کتاب

عنوان: بیرون در

نویسنده: مهرداد دولت آبادی

انتشارات: پشمه

تعداد صفحات: ۱۴۳

قیمت چاپ اول: ۲۵۰۰۰ تومان